



Ateliers aroma-phyto 2025

*Présentation et reconnaissance des HE et des plantes. Réalisation de mélange(s). Livret.
Durée : 3heures. Coût : 55€*

Mars 2025

La peau (29 mars 2025)

Avril 2025

La sphère ORL (5 avril 2025)

Mai 2025

Les Chakras – tout est énergie (17 mai 2025)

Octobre 2025

Les huiles de massage (11 octobre 2025)

Novembre 2025

Les huiles essentielles, les plantes et le sport (22 novembre 2025)

Lieu de formation : La Parenthèse Essentielle (Bernard BEGUIN) – 4 rue Maréchal Leclerc – 69720 Saint Laurent de Mure

Formation d'une journée sur les Chakras

*Cette formation comprend : la définition des chakras, la présentation des 7 principaux chakras (représentation, situation, couleur, bija-mantra, rôle, dysfonctionnement, rééquilibrage, etc...), les huiles essentielles et les chakras, les cristaux et les chakras, 5 méditations guidées, - un fascicule de 40 pages. **Durée : 1 jour. Coût : 100€. Place limitée à : 5 personnes***

Les Chakras – Tout est énergie

date: 17 mai 2025

Lieu de formation : La Parenthèse Essentielle (Bernard BEGUIN) – 4 rue Maréchal Leclerc – 69720 Saint Laurent de Mure

www.parentheseessentielle.com